



## Jornadas de Educación Preventiva Activa Mutua Educación

### TEMA: “La inteligencia emocional: Clave para la salud laboral del docente”

#### programa

Querido Mutualista,

La profesión docente está sometida a una evaluación continua, tanto laboral, como personal y social, que requiere de una formación permanente y a su vez de una concienciación de nuestras propias posibilidades y las repercusiones de todo esto sobre la salud.

Ejercer las labores docentes en una sociedad de cambios vertiginosos permanentes, y mayores exigencias, está provocando una cierta inestabilidad en el equilibrio emocional de las personas consagradas a tan relevante labor.

Un estudio llevado a cabo durante cuatro años en diferentes países europeos concluyó que la docencia es una de las profesiones de mayor riesgo laboral por estrés. Si esta situación emocional intensa se mantiene durante periodos prolongados, es probable que cause problemas físicos y psicológicos.

En la escuela del siglo XXI el éxito del profesorado queda vinculado a desarrollar personas integradas en la sociedad, equipadas con herramientas emocionales y sociales que los permitan afrontar los desafíos de la vida cotidiana.

Para conseguir este objetivo Activa Mutua promueve la educación integral, porque la inteligencia emocional de los docentes se convierte en un aspecto básico e indispensable para conseguir estos objetivos y una gran herramienta para prevenir problemas de salud psico-física en el docente.

#### Inaugura y cierra la jornada

| **M<sup>a</sup> Esther García Crespo**,  
Directora Activa Mutua Sevilla

#### Ponente

| **Oscar Corominas Nogal**,  
Presidente de “Libera tu talento”  
Asesor externo de  
Activa Mutua Educación

**Dirigido a:** Docentes mutualistas

**Fecha:** 3 de abril de 2017

**Horario:** de 17.00h a 19.00 horas

**Lugar:** CECE Andalucía  
Avda. Martínez Barrios.  
Edif. Convención 7  
41013 **Sevilla**

**Para confirmar asistencia:**

[sevilla@activamutua.es](mailto:sevilla@activamutua.es)

Puede asistir y participar en lo más relevante de esta jornada en [#activaeducacion](#) en:



<https://www.facebook.com/activamutua>

<https://twitter.com/activamutua>

<https://www.instagram.com/activamutua/>

<https://www.linkedin.com/company/activa-mutua-2008>

La jornada es gratuita, siendo limitado el número de plazas disponibles, las cuales se reservarán por orden de recepción de las solicitudes de inscripción.