



IV

JORNADAS NACIONALES **FISIOTERAPIA**



Activa Mutua



UNIVERSITAT ROVIRA I VIRGILI
Facultat de Medicina i
Ciències de la Salut



Apreciado / a,

Como director de la mutua, estoy especialmente satisfecho por el esfuerzo que se ha hecho estos últimos años en la preparación y realización de las anteriores jornadas. Me complace destacar el importante número de compañeros de la empresa que se han implicado y se implican con el fin de poder organizar unas jornadas de un alto nivel científico, de gran diversidad en los temarios de las ponencias y de una notable visión en los campos de la innovación y, en general, de la tecnología. Asimismo, es destacar la celebración de los talleres prácticos, que sirven muchísimo para aportar las últimas novedades en el campo de la rehabilitación.

Te adjunto el programa y te invito a inscribirte, dado el innegable interés de las jornadas.

Con la confianza de poderte saludar el día de la inauguración, recibe un cordial saludo.

Miguel Ángel Puig Tàrrac
Director gerente



Apreciados/as compañeros/as y amigos/as:

Es un placer, junto con mis compañeros del comité organizador, daros la bienvenida a las IV Jornadas Nacionales de Fisioterapia que organiza Activa Mutua y que tendrán lugar en nuestra sede de Reus (Tecnoparc) los próximos 10 y 11 de mayo de 2019.

A lo largo de siete años hemos trabajado para consolidar estas jornadas, que nacieron con el afán de compartir conocimientos entre sus asistentes. Con cada edición hemos crecido, y esto nos impulsa a incorporar nuevas ideas que, sin duda, mejorarán el desarrollo y aportarán nuevos conocimientos a sus asistentes.

Desde la última edición, en 2017, el Comité Organizador ha trabajado de forma minuciosa e incansable para proporcionar a todos los asistentes una estancia confortable y un programa científico que garantice el aprendizaje, ejes fundamentales de esta cuarta edición.

En esta edición, contamos con múltiples profesionales expertos en sus materias que nos permitirán analizar los últimos avances para ofrecer una visión más innovadora y moderna, y fomentar el debate científico.

Las ponencias magistrales se han distribuido en cuatro bloques temáticos: ayudas técnicas, biología de los tejidos, cuadros dolorosos y avances técnicos. De este modo, se pretende favorecer el

intercambio de conocimientos en los espacios destinados a debate.

En la segunda sesión, al igual que en ediciones anteriores, se celebrarán talleres prácticos que aportarán las últimas novedades en el campo de la rehabilitación: Motion Guidance, biomecánica, ferulajes, neuromodulación o flebología, serán algunos de los temas que podréis disfrutar.

El edificio de Tecnoparc favorece el correcto desarrollo del programa científico programado. Sus espacios diáfanos facilitarán el debate sobre los pósters presentados, que, una vez más, podrán ser votados por todos. Asimismo, las diferentes salas se acoplarán perfectamente para la realización de los talleres prácticos programados.

Solo me queda desearos un gran aprendizaje. Desde 2017, hemos trabajado arduamente, y ahora os toca a vosotros. Espero que disfrutéis.

Os esperamos.

Dr. Tomislav Kranjcec

Especialista en Medicina Física y Rehabilitación y presidente del Comité Organizador de las IV Jornadas Nacionales de Fisioterapia

COMITÉ ORGANIZADOR

PRESIDENTE _____

Dr. Tomislav Kranjcec

Especialista en medicina física y rehabilitación
Responsable Departamento de Rehabilitación y Unidad de
Biomecánica Activa Mutua

VOCALES _____

Sr. Josep Maria Solé i Artigau

Fisioterapeuta del Servicio RHB Clínica Activa Tarragona

Dra. Àngels Aubia

Médico rehabilitador de la Delegación Reus Activa Mutua

Dr. Gabriel Sandoval

Médico rehabilitador de la Delegación Barcelona Activa
Mutua

Dra. Tania Moracen

Médico rehabilitador del Servicio RHB Clínica Activa
Tarragona

SECRETARIA TÉCNICA _____

Sra. Dolors Rovira Veciana

Enfermera del Servicio RHB Clínica Activa Tarragona

| | | | |
|--|---------------------|-------------|-------------|
| Anna Colet Medina Fisioterapeuta | DÍA | HORA | SALA |
| | Viernes, 10 de mayo | 14.30 h | 1 |

Postgrado en Fisioterapia Cardiorespiratoria

Diploma de graduación en Estudios Superiores en Fisioterapia

Actualización en rehabilitación cardíaca: insuficiencia cardíaca

Fisioterapeuta Servicio RHB Clínica Activa Tarragona

FISIOTERAPIA CARDÍACA

Las enfermedades cardiovasculares son la causa principal de mortalidad y morbilidad en los países industrializados. Diferentes estudios, así como importantes avances en esta especialidad, han hecho aumentar la supervivencia.

La fisioterapia cardíaca engloba un conjunto de intervenciones que se llevan a cabo para influir favorablemente sobre las enfermedades cardiovasculares, asegurando las mejores condiciones físicas, psíquicas y sociales para que los pacientes puedan conservar o reemprender sus actividades en la sociedad por sus propios medios. Así, esta rama de la fisioterapia previene, trata, estabiliza y educa las disfunciones o alteraciones cardiovasculares.

Los programas de rehabilitación cardíaca integran diferentes aspectos a tratar con el objetivo de aumentar la calidad de vida y mejorar el pronóstico. De vital importancia es identificar los factores de riesgo cardiovascular, reconocer los signos de alerta e instruir en los cuidados y recomendaciones.

Jordi David Horta Faja

Fisioterapeuta

DÍA

Viernes, 10 de mayo

HORA

15.00 h

SALA

1

Antropólogo especialista en Antropología de la Salud

Máster en Bioética

Fisioterapeuta de Activa Mutua en el dispensario de Mataró

Profesor colaborador EUSES Girona

SALUTOGÉNESIS: ¿Un modelo aplicable en fisioterapia laboral?

La justificación radica en que la persona se encamina hacia la salud y no solo a recuperarse de su enfermedad. La persona participaría de forma activa y continuada en la confección del mapeo de activos de salud de su entorno y en el programa de rehabilitación desde la fase de diseño, progresión y mantenimiento, autorregulando el proceso, hasta conseguir la adherencia al programa y un estado de salud y calidad de vida adecuados y satisfactorios.

Este enfoque salutogénico permite que el participante adquiera un rol activo durante la toma de decisiones (mo-

tivación) y un compromiso en el proceso de rehabilitación para evitar el abandono de la terapia y así fomentar la adherencia al tratamiento.

Se realiza una aproximación teórica entre la fisioterapia en el ámbito laboral y la salutogénesis para así poder plantear el desarrollo de una tendencia o programa de rehabilitación integrando una aproximación salutogénica. que nos permita una participación activa y continuada en el programa de rehabilitación de la persona afectada. Si facilitamos las herramientas y los recursos para la salud y abordamos la cuestión desde una pers-

pectiva multidimensional que permita los procesos promotores de salud, conseguiremos involucrar de forma natural a la persona, mejorar su sentido de coherencia y su calidad de vida, según el modelo definido por Antonovsky.

| | | | |
|---|---------------------|---------|------|
| Belén Requena Moreno Fisioterapeuta | DÍA | HORA | SALA |
| | Viernes, 10 de mayo | 15.30 h | 1 |

Formación específica en Valoración Funcional

Fisioterapeuta de Activa Mutua – Delegación Barcelona

Fisioterapeuta de la Unidad de Biomecánica Activa Mutua - Barcelona

AVANCES EN REHABILITACIÓN EN UN AMPUTADO DE MIEMBRO INFERIOR

La amputación es el corte y separación de una extremidad del cuerpo mediante traumatismo o cirugía.

La rehabilitación en un amputado de miembro inferior es un proceso largo que requiere de una rehabilitación específica mediante un tratamiento multidisciplinario (traumatólogo y rehabilitador, técnico ortopédico, fisioterapeuta, terapeuta ocupacional, enfermería, psicólogo...), con la finalidad de restablecer, a través de ayudas técnicas (prótesis), las actividades de la vida diaria y laboral.

Consta de dos fases:

1. Fase preprotética: preparación del miembro residual

para un correcto proceso de protetización.

2. Fase protética: el paciente amputado presenta un déficit de los mecanorreceptores a nivel periférico y fallo de aferencias propioceptivas que provocan un peor equilibrio. Activa Mutua ha diseñado un protocolo de rehabilitación específica del equilibrio utilizando la plataforma dinamométrica. Con base en una valoración inicial, se genera un programa de rehabilitación específico de control y habilidad para potenciar el desplazamiento del centro de gravedad en las direcciones deficitarias mediante ejercicios de *biofeed-back* visual.

Paula Campos Arrojo

Fisioterapeuta

| DÍA | HORA | SALA |
|---------------------|------|------|
| Viernes, 10 de mayo | 16 h | 1 |

Terapeuta Ocupacional

Máster en Neurorehabilitación y Control Motor

Departamento de Protésica/Ortésica Ottobock

DEMO PROTÉSICA DE MIEMBRO INFERIOR Y ANCLAJES

Explicación y práctica con usuario de las funciones más importantes y principales beneficios de las rodillas mecánicas:

- Genium
- Genium X3
- C-leg
- Kenevo

Mireia Marín Bautista

Fisioterapeuta

DÍA

Viernes, 10 de mayo

HORA

17 h

SALA

1

Postgrado en Reflexoterapia

Especialista en Neurorehabilitación

Fisioterapeuta Servicio RHB Clínica Activa Tarragona

QUE LA CICATRIZ NO SEA UN PROBLEMA EN RHB: ¿Qué hacer?

Tras un proceso quirúrgico, nos encontramos con pacientes que presentan procesos regenerativos dérmicos. En ocasiones, los problemas sensitivos o adherencias de las cicatrices nos impiden avanzar en el tratamiento de la lesión principal.

Hay que prestar especial atención y valorar el estado de la cicatriz e incorporarla en el tratamiento diario, tanto en rehabilitación como en domicilio, mediante diferentes técnicas y métodos que conocemos y daremos a conocer al paciente para hacerlo partícipe en su tratamiento. Hay que entender los procesos fisiológicos de cada tejido y saber decidir en

qué fase tenemos más capacidad de influencia y también escoger el tratamiento más adecuado para cada tipo de cicatriz.

También hay que tener en cuenta el comportamiento cicatricial de cada paciente en futuras intervenciones para poder actuar ante la prevención de las complicaciones.

Montserrat Cabanas Ferrer
Fisioterapeuta

| DÍA | HORA | SALA |
|---------------------|---------|------|
| Viernes, 10 de mayo | 17.30 h | 1 |

*Área Mánager del Departamento de Salud Articular
Bioibérica, SAU*

NUEVO ENFOQUE DEL COLÁGENO EN EL ABORDAJE DE LOS PROBLEMAS ARTICULARES

1. El colágeno: definición/ descripción
2. Estructura y tipos de colágeno
3. Causas y consecuencias del deterioro del colágeno endógeno
4. Tipo de colágeno oral: colágeno hidrolizado y colágeno nativo
5. Indicaciones
6. Mecanismos de acción
7. Evidencia científica
8. Articolageno®, el colágeno hidrolizado de Bioibérica
9. B2cool®, el colágeno nativo de Bioibérica

| | | | |
|---|---------------------|------|------|
| Marc Bosque Alberich Fisioterapeuta | DÍA | HORA | SALA |
| | Viernes, 10 de mayo | 18 h | 1 |

Becario predoctoral mediante beca FI-DGR'16 en la Universidad Rovira i Virgili

| |
|--|
| Joan Ramon Margalef Pérez Fisioterapeuta |
|--|

Alumno del Programa de Doctorado en Salud, Psicología y Psiquiatría de la Universidad Rovira i Virgili

ACTUALIZACIÓN EN SÍNDROME DE DOLOR MIOFASCIAL

- Clínica
- Hipótesis integrada
- Principales aproximaciones terapéuticas: presión isquémica, punción seca, ondas de choque y corrientes galvánicas
- Evidencias experimentales

Alejandro Escobar Ruiz

Fisioterapeuta

DÍA

HORA

SALA

Sábado, 11 mayo

8.30 h

1

Experto universitario en Fisioterapia Manual

Certificado oficial en Osteopatía

Fisioterapeuta Activa Mutua – Delegación de Sevilla

Actividad privada en fisioterapia traumatológica y deportiva

ENFOQUE SEGMENTARIO EN ELECTROTERAPIA

Frecuentemente utilizamos, bien por falta de tiempo o bien por desidia, la electroterapia como fórmula para ganar tiempo en nuestras salas de tratamiento. Se nos escapa, de este modo, una ayuda que puede ser muy útil a la hora de corregir el proceso doloroso que afecta al paciente.

Todas las aplicaciones pueden tener su indicación, pero nos centraremos en la forma de tratamiento segmentario por su eficacia en el control del dolor de tipo nociceptivo y la recuperación del equilibrio neurovegetativo.

El trastorno previamente diagnosticado nos dará informa-

ción sobre el segmento diana, de modo que podremos diseñar los distintos parámetros para abordar el dolor con electroterapia. atendiendo a su distribución por dermatomas, a su inervación sensitiva y a su relación con otros segmentos a nivel neurovegetativo.

Carlos Velázquez Vázquez

Fisioterapeuta

| DÍA | HORA | SALA |
|--------------------|------|------|
| Sábado, 11 de mayo | 9 h | 1 |

Fisioterapeuta de la Federación Catalana de Fútbol

Postgrado de Actualización en el Tratamiento del Dolor Neuropático

Fisioterapeuta de Activa Mutua - Delegación de Barcelona

TRATAMIENTO DEL DOLOR NEUROPÁTICO

El tratamiento del dolor neuropático es uno de los retos más complejos a los que nos podemos enfrentar como terapeutas. El tipo de dolor, la variabilidad en la intensidad y la percepción de falta de control provocan que a menudo el paciente con dolor neuropático carezca de la información necesaria para comprender y gestionar su situación.

Es necesario identificar todos los ítems relevantes en el dolor neuropático para informar al paciente. Nuestro objetivo debe ser diagnosticar, delimitar con claridad y establecer un tratamiento que involucre activamente al paciente.

Josep Maria Solé Artigau

Fisioterapeuta

DÍA

HORA

SALA

Sábado, 11 de mayo

9.30 h

1

Máster en Biomecánica Clínica del Aparato Locomotor

Especialista en Terapia de Mano

Fisioterapeuta Servicio RHB Clínica Activa Tarragona

Formador en EAE y PTME por Activa Mutua

CÓMO ENFRENTARSE AL SDRC I Y SALIR VICTORIOSO

Muchas veces el paciente diagnosticado de SDRC escapa a un completo estudio y diagnóstico de la clínica de su patología.

Es importante conocer el concepto, cómo diagnosticarlo, qué teorías justifican su inicio, cómo prevenimos o frenamos su aparición y, sobre todo, cómo tratar y qué hacer para no empeorar esta clínica en base al conocimiento.

Debemos plantear el tratamiento conociendo a qué tipo de cuadro doloroso nos enfrentamos, tanto nosotros como el paciente, si a un dolor neuropático o a un dolor nociceptivo inflamatorio/is-

quémico. Debemos esclarecer qué procesos fisiológicos se desarrollan en cada uno de ellos y así poder guiar nuestra estrategia terapéutica de la forma más adecuada y eficaz posible.

| | | | |
|--|--------------------|---------|------|
| Alba Aguayo Pérez Fisioterapeuta | DÍA | HORA | SALA |
| | Sábado, 11 de mayo | 10.30 h | 1 |

Máster en Fisioterapia Manual Avanzada
Máster en Fisioterapia Neurológica
Especialista en punción seca y reeducación funcional
Fisioterapeuta de Activa Mutua - Delegación Granada

Inmaculada Jiménez Uceda
 Fisioterapeuta

Máster en Neurofisioterapia
Máster en Terapia Manual
Especialista en Pilates terapéutico
Fisioterapeuta de Activa Mutua - Delegación Granada

CONTROL Y APRENDIZAJE MOTOR: Aplicación clínica

En la práctica clínica, nos encontramos con dificultades a la hora de reeducar funciones tan automáticas como la marcha, a pesar de que a través de la corticalización la tarea se realiza de forma eficaz. En estos casos, es importante revisar los principios de aprendizaje y control motor, su fisiología y neuroanatomía y, a partir de ellos, ser capaces de plan-

tear estrategias para lograr la transferencia voluntario-automática.

César Álvarez Trimiño

Fisioterapeuta

DÍA

HORA

SALA

Sábado, 11 de mayo

11 h

1

Master en Fisioterapia Deportiva

Experto en manejo de tecarterapia, diatermia, HPL & Remed

Fisioterapeuta Hospital Universitario 12 de Octubre

Ponente en cursos de electroterapia avanzada de alta intensidad

MAGNETOTERAPIA INDUCTIVA

Las implementaciones de los poderosos valores de la estimulación electromagnética en fisioterapia ofrecen tratamientos altamente cómodos para usuarios y pacientes, y resulta imprescindible explicar sus indicaciones.

Son tratamientos no invasivos, de corto e intenso tiempo de aplicación.

Tienen un efecto de tratamiento con capacidad de penetración profunda de tres campos electromagnéticos de Tesla y más de 10 cm de profundidad dentro del cuerpo: penetración profunda en la piel, músculos y huesos.

Cuentan con un transductor de refrigeración de circulación de aceite único para actividades de tratamiento intensivas y no agotadoras y también con un transductor de larga vida útil debido a la no-vaporización del aceite aislante.

Alejandro Suero Pineda

Fisioterapeuta

| DÍA | HORA | SALA |
|--------------------|---------|------|
| Sábado, 11 de mayo | 11.30 h | 1 |

Máster en Nuevas Tendencias Asistenciales en Ciencias de la Salud

Investigador en Ciencias de la Salud

Responsable de ReHand

Formador en el Ilustre Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Andalucía

ReHand: Tecnología tablet en terapia de mano

El ejercicio terapéutico es uno de los pilares fundamentales del acto fisioterápico. En la terapia de mano, la participación activa del paciente es imperativa. De este modo, cobran relevancia de forma especial los programas de ejercicio terapéutico enfocados al abordaje sensoriomotor, tanto en la clínica como en el domicilio.

ReHand ofrece un soporte para implementar programas enfocados al abordaje de la esfera sensorio motora de forma individualizada mediante una aplicación para tablets. De esta forma, el paciente es capaz de realizar de forma autónoma y controlado por su terapeuta un programa de ejercicios que

se adapta a su dolor y limitación de movimiento. Conocer las estrategias para establecer programas de ejercicios y asegurar una correcta adherencia al tratamiento será prioritario para que nuestro programa de ejercicios sea efectivo.

Jonatan Carabantes Díaz

Fisioterapeuta

DÍA

Sábado, 11 de mayo

HORA

12.30 h

SALA

Hall

Título de Grado en Fisioterapia por la Universidad de Málaga

Máster en Fisioterapia Manual por la Universidad de Granada

Fisioterapeuta de Activa Mutua - Delegación de Málaga

TALLER: “Motion guidance™”

El Motion Guidance™ es un dispositivo que, por medio de un puntero láser y sus accesorios, permite introducir *feed-back* visual durante la realización de diferentes tareas motoras. Esto lo convierte en una herramienta útil para la valoración y tratamiento de los trastornos del sistema sensoriomotor que se producen en patologías tan frecuentes como el síndrome tras latigazo cervical, la inestabilidad de hombro o la reconstrucción del LCA.

Además, el *feed-back* visual es un elemento que puede usarse para mejorar el aprendizaje motor y aumentar la adherencia de los pacientes al ejercicio terapéutico.

Los objetivos del presente taller serán presentar los principios del funcionamiento del sistema sensoriomotor en los que se sustenta el uso del Motion Guidance™ y mostrar los diferentes usos que puede aportar para la práctica clínica diaria.

Salvador Pitarch Corresa

Fisioterapeuta

DÍA

HORA

SALA

Sábado, 11 de mayo

12.30 h

1

Técnico de Valoración Biomecánica en IBV

Línea de servicios tecnológicos avanzados en valoración biomecánica

TALLER: “Aplicación de nuevas tecnologías de valoración biomecánica a la fisioterapia”

El objetivo del presente taller es presentar los últimos avances en valoración biomecánica con aplicación directa a la fisioterapia. Se expondrá la metodología del Instituto de Biomecánica para el desarrollo de tecnologías de valoración funcional a través de instrumentos de análisis biomecánicos. Durante el transcurso del taller se realizarán demostraciones prácticas, contando con la participación de los asistentes, con el objetivo de conocer con mayor profundidad las indicaciones, el manejo y los resultados que aportan este tipo de tecnologías.

Josep Maria Solé Artigau

Fisioterapeuta

DÍA

Sábado, 11 de mayo

HORA

12.30 h

SALA

2

Máster en Biomecánica Clínica del Aparato Locomotor

Especialista en Terapia de Mano

Fisioterapeuta Servicio RHB Clínica Activa Tarragona

Formador PRL (EAE & PTME) por Activa Mutua

TALLER: “Férulas de mano”

Los materiales termoplásticos y su modelaje nos van a proporcionar ayudas técnicas para luchar contra las rigideces, proteger las estructuras en proceso de cicatrización en fisioterapia precoz, modelar tejidos en fase regenerativa y evitar movimientos indeseados, a la vez que permiten desarrollar las AVD.

Luchar-Proteger-Modelar-Evitar son las 4 principales funciones de las férulas en la extremidad superior.

En base a esta premisa, plantearemos la confección de 4 férulas para 4 patologías diferentes:

1. De Quervain y lesión del ligamento colateral del pulgar
2. Patología de la MTCF del pulgar o protección de tenosinovitis
3. Déficit de flexoextensión de los dedos trifalángicos
4. *Trigger fingers*

Objetivos:

- Mostraremos las bases teóricas y prácticas para la confección y aplicación de férulas en la extremidad superior
- Razonaremos desde un punto de vista biomecánico la aplicabilidad de las férulas

- Ser capaces de establecer un protocolo de uso de la férula
- Aprender a confeccionar una férula que cumpla con las necesidades mecánicas de la lesión y personales del paciente

Mar San Felipe Fernández
Responsable comercial Helios Medical

| DÍA | HORA | SALA |
|--------------------|---------|------|
| Sábado, 11 de mayo | 12.30 h | 3 |

TALLER: “Principios básicos de la neuromodulación”

Principios básicos de la neuro-
modulación

Abordaje ecoguiado
Nervio mediano: túnel
carpiano

Sonia Osuna Castel

Fisioterapeuta

DÍA

HORA

SALA

Sábado, 11 de mayo

12.30 h

4

Especialista en electroterapia de baja frecuencia

Profesora de Electroterapia Aplicada en la UIC

Colaboradora universitaria para la formación en electroterapia

TALLER: “Electroterapia en dolor crónico”

- ¿Qué es la electroestimulación?
- Tipos de corrientes
- Parámetros (intensidad/frecuencia)
- Colocación de electrodos
- Tipos de dolor y aplicaciones

| | | | |
|---|--------------------|---------|------|
| Oscar Vallés Técnico ortopédico | DÍA | HORA | SALA |
| | Sábado, 11 de mayo | 13.45 h | Hall |

Jefe de ventas en Ortesis Medi Bayreuth España

Joan Balaguer
Fisioterapeuta

Técnico ortopédico

Economista

Delegado comercial férulas JAS

Gerente Ortopedia Hugué

TALLER: “Férulas JAS”

Taller de aplicación práctica donde se presentará el aparataje para rehabilitación pasiva-progresiva. Férulas que tienen la finalidad de restituir de forma progresiva la funcionalidad articular cuando existe una limitación funcional rígida.

Sergio González

Fisioterapeuta

Fisioterapeuta en DyCare

Ricardo Jáuregui

PhD. Ingeniero

Director técnico en DyCare

| DÍA | HORA | SALA |
|--------------------|---------|------|
| Sábado, 11 de mayo | 13.45 h | 1 |

TALLER: “Valoración integral del rango articular de la rodilla con el uso de sensores inerciales”

Actualmente, el especialista se enfrenta al reto de realizar evaluaciones objetivas sobre la limitación funcional. La evaluación de esta limitación se consigue a través de la historia clínica, la exploración funcional y las pruebas complementarias. Hasta ahora el profesional debía conformarse con realizar una determinación visual directa de la postura o una medición estática del rango articular, asumiendo las imprecisiones que esta técnica conlleva una variabilidad inter e intraobservacional. El objetivo del taller será el uso de sensores inerciales como método no invasivo y simple para la valoración del rango articular de la rodilla. En el ta-

ller teórico-práctico se describirán con detalle las técnicas de medición utilizadas para registrar y evaluar de forma continua la rodilla.

El sistema que será presentado es el DyCare-Lynx, que permite realizar una gráfica detallada entre el tiempo y la velocidad de segmentos corporales en pocos minutos. Al finalizar el taller, el especialista estará en grado de realizar una medición y una completa interpretación de los parámetros claves del movimiento.

El taller está dividido en los siguientes segmentos:

- Presentación de los sistemas inerciales
- Valoración del rango articular bilateral de las ro-

dillas según los diferentes protocolos de DyCare

- Valorando las dos rodillas de forma simultánea, el operador puede detectar fácilmente anomalías en el movimiento realizando una comparación casi instantánea de la articulación contralateral
- Valoración del rango articular activo y pasivo. Comparación entre limitación articular y dolor
- Análisis del patrón de la marcha para la rodilla
- Variación de la velocidad del movimiento con y sin carga

| | | | |
|--|--------------------|---------|------|
| Natividad Velázquez Licenciada en Farmacia | DÍA | HORA | SALA |
| | Sábado, 11 de mayo | 13.45 h | 2 |

Técnica Ortoprotésica

Docente universitaria de programa máster

Gerente de Medi Bayreuth España, SL

TALLER: “Avances en la aplicación de la terapia de compresión”

Aplicación de la terapia de compresión en los distintos edemas

¿Cuándo se deben aplicar vendajes, vendajes multicapa, medias de terapia compresiva o bombas de presoterapia?

Diferenciación entre la presión de reposo y la presión de trabajo

Aprender que para aplicar compresión se tienen que tener en cuenta tres factores: presión de compresión, *stiffness* e histéresis

Demostración de un vendaje multicapa, Circaid y media de terapia compresiva

Jordi Casado Borrull

Fisioterapeuta

DÍA

Sábado, 11 de mayo

HORA

13.45 h

SALA

3

Director del Grado de Fisioterapia en EUSES Tortosa

Doctor por la Universidad Rovira i Virgili

Máster Oficial en Envejecimiento y Salud por la URV

Licenciado en Medicina Tradicional China por la Universidad de Pekín

TALLER: “Acupuntura zonal”

Guía básica de la utilización de la técnica zonal como herramienta en el manejo del dolor en patologías que cursan con dolor.

Conocimiento básico de la maniobra básica de punción de esta técnica.

Reconocimiento de los seis puntos de inserción localizados en la muñeca y el tobillo.

Descripción de las patologías más frecuentes tratadas con esta técnica.

Práctica de la maniobra y corrección de los enclaves utilizados.

Jordi Llambrich Albiol

Fisioterapeuta

DÍA

HORA

SALA

Sábado, 11 de mayo

13.45 h

4

Especializado en Concepto Core

Fisioterapeuta Servicio RHB Clínica Activa Tarragona

TALLER: “Core stability”

Con este taller se quiere dar a conocer una herramienta complementaria al tratamiento convencional de las lumbalgias, ya que estas muchas veces pueden ser recidivantes.

El core es la parte más central de la motricidad humana, desde donde empiezan todos los movimientos, por lo que es muy importante que los músculos que lo forman estén preparados para poder dar estabilidad y transferir las fuerzas correctamente para evitar lesiones.

En el taller, se mostrarán ejercicios que nos servirán para enseñar al paciente cómo tener una faja abdominal fuerte y es-

table para poder prevenir problemas lumbares en el futuro.

Con la participación de:



nesaWORLD™



DyCare DYNAMIC
FARMACIA



ALFASIGMA



Con la colaboración de:

