

Anexo. Tabla de Riesgos Específicos para el Embarazo o la Lactancia.

Empresa:

Trabajadora:

Puesto de trabajo: (describir lo más detalladamente posible las actividades que realiza la trabajadora)

--

RIESGOS PARA AGENTES	TIPO DE RIESGO	CUANTIFICACIÓN DEL RIESGO			ADAPTACIONES, LIMITACIONES RECOMENDADAS	
RIESGOS FÍSICOS	Ruido	Laeq dB (A)				
		Pico dB ©				
		Horas de exposición				
	Vibraciones	Exposición diaria cuerpo entero A (8)				
		Exposición diaria mano-brazo A (8)				
	Temperaturas	Calor (índice WBGT)				
		Frío (UNE-EN ISO 11079:2009)				
		Tiempo de exposición				
		Frecuencia de la exposición				
	Radiaciones Ionizantes	Tipo de instalación o servicio				
		Aplicación o equipamiento				
		Categoría A o B (RD 783/2001)				
		Dosimetría abdomen				
		Dosimetría personal				
	RIESGO POSTURAL ERGONOMICO	Manejo de Cargas	Tipo de carga:	Peso de la carga:		
				Más de 10 kg		Entre 4 - 10 kg
Levantamiento						
Arrastre						
Empuje						
Frecuencia de la exposición			Tiempo de exposición:			
		> 5h/día	3-5 h/día	2-3 h/día		
		>=4 veces/hora				
		< 4 veces/hora				
Movimiento flexoextensión tronco (>60°)		Frecuencia de la exposición	Tiempo de exposición:			
			> 5h/día	3-5 h/día	2-3 h/día	
		Repetidamente (más de 10 veces/hora)				
	Intermitentemente (entre 2 y 10 veces/hora)					
	Intermitentemente (menos de 2 veces/hora)					
Trepar escaleras (Escaleras y postes verticales)	Frecuencia de la exposición	Distancia al suelo				
		+ de 1 metro	- de 1 metro			
	< 4 veces /jornada					
	4 a 8 veces /jornada					
	> 8 veces /jornada					

RIESGOS PARA AGENTES	TIPO DE RIESGO	CUANTIFICACIÓN DEL RIESGO			ADAPTACIONES, LIMITACIONES RECOMENDADAS	
RIESGO POSTURAL ERGONÓMICO	Tregar escaleras (Escaleras manuales)	Frecuencia de la exposición	Distancia al suelo			
			+ de 1 metro	- de 1 metro		
		< 4 veces /jornada				
		4 a 8 veces /jornada				
		> 8 veces /jornada				
	Bipedestación	Tipo	Tiempo de exposición			
			> 5h/día	3-5 h/día	2-3 h/día	
		Bipedestación estática , ininterrumpida y prolongada				
		Bipedestación dinámica , discontinua e intermitente				
	Sedestación	Tipo	Tiempo de exposición:			
			> 5h/día	3-5 h/día	2-3 h/día	
		Sin posibilidad de cambios de postura				
		Con posibilidad de cambios de postura				
Otros Riesgos						

Para informar de la exposición a **agentes químicos** debe rellenar la **tabla de riesgos químicos*** (página siguiente)

Servicio de prevención: _____

Técnico de prevención: _____

Fecha: _____

Firma:

Ratificación y conforme del responsable de la empresa del cumplimiento de las adaptaciones y limitaciones propuestas:

Fecha: _____

Firma:

